

# 安全登山のための知識と技術を学ぼう

## 初心者のための実技講座(久住山・日帰り登山)

日時：2013年7月15日(月・海の日) 博多駅8時出発  
(博多駅筑紫口・ローソン前、午前7時45分集合)

博多駅(8:00)・・・牧ノ戸峠(10:00頃)(1330m).....久住山(1787m).....  
.....牧ノ戸峠(15:00頃)・・・入浴・・・博多駅(19:00頃)  
(歩行距離:約9.3km、行動時間:約5時間、標高差計、上り487m、下り487m)

目的:初心者、初級者に自然の中での各種な自己安全確保(管理)を覚えていただく内容  
(初心者以外でも我流で覚えていることで本格的に学びたい方は参加可能です)

定員：40名(多数の場合、抽選となります)

締切：6月末

会費：¥4,000(当日集金します)

会費は交通費実費+保険料で旅行募集ではありません。

(補償内容：死亡後遺1200千円、入院1500円、通院1000円、救援者費用1000千円)

主催：公益社団法人 日本山岳ガイド協会

主管：全九州アルパインガイドクラブ

協賛：味の素株式会社

協力：ラリーグラス、IBS福岡店、好日山荘大名店、好日山荘大宰府店、シェルパ福岡店  
マムート福岡店、モンベル、ザ・ノースフェイス、パタゴニア、ベースキャンプ、  
その他申請中(順不同)

お申込先：全九州アルパインガイドクラブ(サンサン山倶楽部 内)  
810-0001 福岡市中央区天神4-4-30 天神西江ビル4F  
TEL 092-716-2933 FAX 092-715-6860

申込手法：葉書、又は、FAXにて(電話では受け付けしません)

「氏名、〒・住所、連絡先、生年月日、血液型」を明記の  
うえお申込み下さい。参加者には2週間前ぐらいに  
「最終日程表、装備」案内を送付いたします