

百万人の山と自然
安全のための知識と技術 実技講座
in 富士見台高原

日時 7月5日(土) 9:00 集合

場所 長野県南信州阿智村 ヘブンスそのはら駐車場

内容 初心者のセルフレスキュー講座

講師 アルプスネイチャークラブ代表 羽場崎 功

9:15 ゴンドラ乗車 9:30 簡単なロープワーク

10:30 ヘブンスアルプス縦走路でトレッキングをしながらロープワーク

12:00~13:00 昼休憩 (センターハウスレストラン)

13:00 イワナの森にてツエルトの使い方

イワナの森トレッキング

15:00 センターハウス前にて解散

参加費 2,500 円 (ロープウェイ代込み) 定員 20 名

持ち物

リュックサック 雨具または防水透湿素材 (GoreTex など) ジャケット及びパンツ 登山靴 水筒 行動食 昼食 (レストランがごさいます)

<お持ちの方> ハーネス スリング (120cm) 安全環つきカラビナ (1 枚) ツエルト トレッキングポール 携帯コンロ・コップフェル 携帯用水筒 (プラティーパス)

※お持ちでない場合はこちらの準備したものを使っていただきます。

主催：公益社団法人日本山岳ガイド協会、独立行政法人日本スポーツ振興センター国立登山研修所

後援：文部科学省、環境省、観光庁、読売新聞社、日本山岳協会、日本山岳会、日本勤労者山岳連盟、飯田市

協賛：味の素株式会社 マムートジャパン 富士見台高原ロープウェイ ヘブンスそのはら アルススポーツ

主管・問合せ アルプスネイチャークラブ

電話 0265-49-8130 メール anc@minamishinsyu.org

7月5日実技講座お申込み書 ※定員に成り次第しめさせていただきます。

お名前		生年月日	
ご住所	〒		
携帯		メールアドレス	
緊急連絡先	氏名	電話	
備考			

※複数お申し込みの場合で連絡先が同じ場合は備考欄に参加人数と参加氏名をご記入下さい。

電話 0265-49-8130

FAX 0265-22-6966 メール anc@minamishinsyu.org

※携帯、メールアドレスは中止の連絡などに使う場合がございます、必ずご記入下さい。

※受信拒否されている方は minamishinsyu.org のドメインの受信設定をお願いします。