

登山者や自然愛好者の安全教育へ向けての事業  
百万人の山と自然

# 安全のための 知識と技術 実技講座

in 美ヶ原

9月…さわやかな初秋の風が吹きわたる美ヶ原高原  
山岳ガイドから安全登山のための知識と技術を学びながら、  
深田久弥の日本百名山のひとつ「美ヶ原」に登ってみませんか？

日 時 / 2014年 9月 21日(日)

\* 少雨決行、荒天中止

行き先 / 美ヶ原高原 王ヶ頭(2034m)

参加費 / 3,000円(山岳保険代、バス代)

定員 / 40名 最少催行人員 20名

午前7時20分 松本合同庁舎 または  
午前7時45分 JR松本駅アルプス口 集合

\* バスで移動します。

\* 参加者10名につき、山岳ガイド1名が同行します。

\* 山岳ガイドと一緒に自然に触れ親しみながら登山し、  
山の歩き方・楽しみ方などを学ぶ、初心者向け講習会です。

## 行程表

9月21日(日) 日帰り

松本合同庁舎 7:20 == 松本駅 7:45 == バスで移動 == 三城牧場登山口

登山口 9:30 出発…王ヶ頭コース経由…12:00頃 王ヶ頭(昼食)

…百曲がりコース経由…三城牧場下山 15:00頃 == バス

== 松本駅 16:00頃 == 合同庁舎 着後解散 16:20頃の予定



## 持ち物

登山に適した服装(長袖もお忘れなく)、登山靴、帽子、手袋(軍手で可)、防寒着、  
雨具(上下セパレートのカツパ)、タオル、懐中電灯またはヘッドランプ、着替え(1組)、  
水筒(1リットル程度)、昼食(おにぎり、パンなど)、おやつ、保険証のコピー、リュックサック

## 募集要項

参加希望の方は、右記・やまたみ事務局あてに電話、FAX、メ  
ールで住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、緊急連絡先を  
ご連絡ください。

\* 応募締め切りは、9月19日(金)、または、定員になり次第と  
させていただきます。

※この募集は旅行募集ではありません。

主 催 : 信州まつもと山岳ガイド協会 やまたみ

お申し込み & お問い合わせ : やまたみ事務局

〒390-0304 松本市大村 1082-4

TEL 0263-34-1543

FAX 0263-87-7122

E-mail info@yamatami.com