

百万人の山と自然

大阪会場

# 安全のための知識と技術

## 公開講座

★夏山シーズン到来！ 直前の準備に役立てよう★

日時：2014年6月4日（水）午後6時開場

（午後6時30分開講、午後8時30分終了）

場所：エル・おおさか（大阪府立労働センター） 南ホール（南館5階）

住所：大阪府大阪市中央区北浜東3-1-4

電話：06-6942-0001

京阪電車・地下鉄谷町線「天満橋駅」徒歩4分、京阪電車・地下鉄堺筋線「北浜駅」徒歩7分

**入場無料 先着210名様**

「夏山に向けての体力トレーニングとボディケア」

～3000m級の山を快適に歩くために～

講師：鹿屋体育大学 教授（運動生理学）

国立登山研修所専門調査委員 山本 正嘉 氏

「遭難しないために -遭難救助から学ぶこと-」

講師：長野県警察山岳遭難救助隊隊長

警察庁指定広域技能指導官 宮崎 茂男 氏（予定）

※ 本公開講座は、夏山シーズンを安全に歩く知識と技術をご案内する内容となります

※ 本公開講座は、7月 5日（土曜日）に日帰り実技講座を開講します

主催：公益社団法人 日本山岳ガイド協会

独立行政法人 日本スポーツ振興センター 国立登山研修所

主管：関西山岳ガイド協会

後援：文部科学省 環境省 観光庁 読売新聞社

公益社団法人 日本山岳協会 公益社団法人 日本山岳会

日本勤労者山岳連盟

（一部申請中）

協賛：味の素株式会社

お問い合わせ先： 関西山岳ガイド協会

[kaga@atlastrek.co.jp](mailto:kaga@atlastrek.co.jp)

FAX&TEL 06-6147-4343

〒530-0012 大阪府大阪市北区芝田 2-8-7 八木ビル 4階

予約不要 直接会場へお越しください（満員の場合はご容赦下さい）

