

百万人の山と自然

東京会場

安全のための知識と技術

公開講座

日時 2014年10月7日(火) 午後6時00分開場

(午後6時30分開講、午後8時30分終了)

場所 新宿区立四谷区民ホール 所在地:東京都新宿区内藤町87番

【交通】 東京メトロ丸の内線 新宿御苑前 2番出口より徒歩5分

地下鉄都営新宿線 東京メトロ副都心線 新宿三丁目駅 C1出口より徒歩10分

入場無料
です!

もれなく!

登山に役立つ「安全登山ハンドブック」等の
アイテムをプレゼント。

※申込受付はしておりませんので、当日、直接会場へお越しください。
会場の都合により先着450名様とさせていただきます。



公開講座内容

18:30 » 挨拶

18:35 » 今井通子の山への想い

講師 医師・登山家
公益社団法人日本山岳ガイド協会 副会長
元文部科学省登山研修所 運営委員

今井 通子 氏



19:25 » 休憩

19:35 » 秋山を目指して 一疲労を防ぐための
歩き方とトレーニング方法

講師 鹿屋体育大学教授(登山の運動生理学専門)
国立登山研修所 専門委員
公益社団法人日本山岳ガイド協会 特別委員会委員

山本 正嘉 氏



20:30 » 終了

お問合せ



公益社団法人日本山岳ガイド協会
公開講座事務局

電話/03-3358-9806

営業時間/月曜日~金曜日 10:00~17:00

