



「山の日」制定記念

百万人の山と自然

安全のための知識と技術 公開講座

実技講座のご案内

“高水三山”日帰り登山～秋山登山の注意点～

2016年11月5日(土) 実施

行程

09:30	JR軍畑駅	駅より登山開始。集落の中の舗装道を高源寺へ。高源寺から徐々に本格的登山道になり、標高差400mを登り、高水山山頂へ。
11:30	高水山山頂	樹林帯を下り、さらに登り返して岩茸山山頂へ。登りながら秋山で注意ポイントをアドバイス。
12:30	岩茸石山山頂	樹林帯の景色のいい広い山頂で休憩。その後、樹林帯の中を下り、惣岳山へ登り返します。条件が良ければ岩場ルートに登りバランスの講習。
14:00	惣岳山山頂	木の根の多い登山道を下山。慈恩寺脇を通過して御岳駅へ。
15:00	JR御岳駅	到着後、解散。

※ JRホリデー快速 7:44新宿駅発—青梅駅乗換—9:10軍畑駅着

※ 本企画は旅行企画ではありません。

目的

初心者、初級者の秋の時期の登山での注意点、歩き方の基礎的な知識と技術を習得していただくことを目的とします。

・入山前のチェック・歩き方・休み方・登山中のチェック など

定員

40名(お申込多数の場合、抽選とさせていただきます)

最少催行人数15名

講師

公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが務めます。

申込み締切日

10月21日(金)

会費

¥4,000(内訳はガイド代、傷害保険料実費です)

当日、集合場所で集金させていただきます。

なお、保険の補償内容は、死亡・後遺傷害保険金額:1500万円、入院日額:4500円、

通院日額:2340円、賠償責任:3000万円、救護者費用:100万円となっております。

上記の補償内容以上の保険に関してはご自身でご加入下さい。

お申込方法

「11月5日 高水三山 登山参加希望」と明記のうえ、

①お名前(フリガナ) ②ご住所 ③電話番号 ④ファックス番号 ⑤携帯電話番号

⑥生年月日 ⑦血液型 ⑧当日の緊急連絡先(お名前・ご関係・電話番号)を書いて、公益社団法人日本山岳ガイド協会宛てに、ハガキかファックス、あるいはメールでお申込みください。尚、グループでお申込みを希望される方は2人まで可とさせていただきます。お電話では受付けておりません。

参加者には5日前頃に最終のご案内書をお送りいたします。

ハガキ宛先 〒160-0008

東京都新宿区三栄町18番地 丸藤ビル2階

メールアドレス

ファックス送信先 03-3358-9780

info@jfmga.com



主催



公益社団法人 日本山岳ガイド協会

お問い合わせ [電話] 03-3358-9806

[メール] info@jfmga.com

