



「山の日」制定記念 百万人の山と自然 佐賀会場



★夏山シーズン到来！ 事前の準備に役立てよう★

# 安全登山のための知識と技術 公開講座

**日時** 2016年6月18日(土) **先着300名様**

19時開講(18時半開場、21時終了予定)

**場所** アバンセ大ホール(佐賀県立男女共同企画センター)

佐賀県佐賀市天神三丁目2-11 TEL 0952-26-0011

\*事前受付はありません、当日会場へ直接おこしください。



もれなく夏山に役立つアイテムをプレゼント!

## 1. 御嶽山噴火に対する思い

**講師 小川 さゆり** 氏 公益社団法人日本山岳ガイド協会認定登山ガイド



【プロフィール】  
1971年長野県駒ヶ根市生まれ  
南信州山岳ガイド協会所属  
公益社団法人日本山岳ガイド協会認定登山ガイド  
信州登山案内人  
中央アルプス地区遭対協救助隊員  
中央アルプスを中心にガイド、救助活動に従事。  
2014年9月27日御嶽山にて噴火に遭う。



## 2. 夏山に向けて -自分の体力とトレーニングを見なおしてみよう-

**講師 山本 正嘉** 氏 鹿屋体育大学 教授(運動生理学)  
公益社団法人日本山岳ガイド協会特別委員会委員・国立登山研修所専門調査委員



【プロフィール】  
1957年神奈川県横須賀市生まれ  
1984年に東京大学大学院修士課程修了(教育学研究科体育学専門課程)  
1984年より国際武道大学助手・講師・助教授を経て、1998年より鹿屋体育大学スポーツトレーニング教育研究センター助教授。2005年より同教授。2006年より同センター長。1998年に博士(教育学)を取得  
専門は運動生理学とトレーニング科学。人間の運動能力の限界を引き上げるために、瞬発力、持久力、疲労、回復などの研究に取り組み、その成果をもとにスポーツ選手への教育・指導を行う。また登山の運動生理学の研究をライフワークとして行っている。三浦雄一郎氏の70歳と75歳でのエベレスト登頂時にはトレーニングサポートを行った。登山は中学生時代に始め、ヒマラヤやアンデス等での初登攀記録も持つ。主著は『登山の運動生理学百科』(東京新聞出版局)。2001年に秩父宮記念山岳賞を受賞。

なお、本講座は実技講座として、7/10(日)に「佐賀県黒髪山登山」を開講します。  
佐賀駅バスセンター発着となります。参加費¥4,000(バス代、傷害保険料などの実費として当日集金)  
詳細は、当日会場にて配布、ご案内いたします。募集定員40名

- 主催：公益社団法人 日本山岳ガイド協会  
独立行政法人 日本スポーツ振興センター国立登山研修所
- 主管：全九州アルパインガイドクラブ
- 後援：スポーツ庁 環境省 観光庁 読売新聞社 西日本新聞社  
公益社団法人日本山岳協会 公益社団法人日本山岳会  
日本勤労者山岳連盟 全国「山の日」協議会 株式会社共同通信社  
佐賀県 佐賀市 佐賀新聞 佐賀新聞文化センター
- 協賛：味の素株式会社
- 協力：ラリーグラス サンサン山倶楽部 SAGAアウトドアガイドクラブ 保険のさくら家 その他申請中(順不同)

問合せ先

全九州アルパインガイドクラブ (SAGAアウトドアガイドクラブ内)  
〒840-0812 佐賀県佐賀市愛敬町13-6  
TEL 0952-29-8498 12:00~20:00(月火休み) FAX 0952-29-8498