



## 「山の日」制定記念

百万人の山と自然

## 安全のための知識と技術 公開講座

日時 2016年5月24日(火) 午後6時00分開場

(午後6時30分開講、午後8時30分終了)

場所 新宿区立四谷区民ホール 所在地:東京都新宿区内藤町87番

【交通】 東京メトロ丸の内線 新宿御苑前 2番出口より徒歩5分

地下鉄都営新宿線 東京メトロ副都心線 新宿三丁目駅 C1出口より徒歩10分

入場無料  
です!

もれなく!

登山に役立つ「安全登山ハンドブック」等の  
アイテムをプレゼント。※申込受付はしておりませんので、当日、直接会場へお越しください。  
会場の都合により先着450名様とさせていただきます。

## 公開講座内容

18:30 » 挨拶

18:35 » 夏山に向けて—自分の体力と  
トレーニングを見なおしてみよう

講師

鹿屋体育大学教授

公益社団法人日本山岳ガイド協会特別委員会委員

国立登山研修所専門調査委員

山本 正嘉 氏



19:25 » 休憩

19:35 » 生涯山登りを楽しむコツと山の裏話

講師

公益社団法人日本山岳ガイド協会常務理事

佐伯 岩雄 氏



20:30 » 終了

お問合せ

公益社団法人日本山岳ガイド協会  
公開講座事務局

電話/03-3358-9806

営業時間/月曜日～金曜日 10:00～17:00

2016年 みんなで山を考えよう!  
8月11日 祝「山の日」  
全国「山の日」協議会 山に親しむ機会を得て 山の恩恵に感謝する