



公益社団法人 日本山岳ガイド協会 主催

百万人の山と自然



# 安全登山のための知識と技術 in Morioka

登山ガイドと一緒に、秋の里山歩きを楽しみながら、安全登山の知識と技術を身につけましょう！

## 2018年11月17日(土)

受付 8:45 講座開始 9:15 (終了予定 15:00)

小雨決行(別メニューになります)

### 開催場所 男助山(758m)・女助山(608m)

### 集合 / 解散場所 雫石町ケツパレランド (雫石町南畑)

※本企画は旅行企画ではありません

主催 公益社団法人日本山岳ガイド協会 主管 北東北山岳ガイド協会 協力 岩手・八幡平山岳ガイド協会  
 後援 スポーツ庁、観光庁、環境省、独立行政法人日本スポーツ振興センター国立登山研修所、公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会  
 公益社団法人日本山岳会、日本勤労者山岳連盟、一般財団法人全国山の日協議会、一般社団法人共同通信社、協賛 味の素株式会社  
 協力店 Mt.石井スポーツ盛岡店、グリーンハウス盛岡店、TWELVE(トエルブ)北上市、セビオスポーツ盛岡店、スポーツオーソリティ盛岡店、  
 ナロウス盛岡市、knotty(紫波町)

雫石町大村地区からみた男助山と女助山

### 講座内容

1、安全で疲れにくい山の歩き方 2、登山装備(登山靴、ザックなど)の実践的活用術 3、道迷い防止のポイントについて

行程 ケツパレランド～南コース～男助山(758m)山頂～北コース～ケツパレランド<昼食>～女助山(608m)～ケツパレランド

参加費 無料 ただし保険料等として500円が必要(当日、お釣りの無いようにご持参ください)

保険補償内容：死亡・後遺障害保険金額 1500万円、入院日額 4500円、通院日額 2340円、賠償責任 3000万円、救護者費用 100万円  
上記補償内容以上の保険に関しましてはご自身でご加入ください

定員 40名(18歳以上の健康な方、事前申し込みが必要・先着順) 申込締切日 11月8日(最小催行人数 10人)

講師 公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイド

必要な持ち物 当日の気温・天候に見合う服装でお出てください

(必ず必要なもの) 登山靴、ソックス、雨具上下、ザック、登山に適した服装(速乾性のアンダーウェアなど)、  
防寒着、帽子、手袋、行動食、昼食、飲料水

(あると便利なもの) ネックウォーマー、サングラス、タオル、温かい飲み物、携帯電話、健康保険証

お申し込み方法： 下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、EメールまたはFAXにて  
「北東北山岳ガイド協会 事務局(三浦)」まで

Eメール：[kma40c@gmail.com](mailto:kma40c@gmail.com) FAX：019-692-5899

※申込用紙の個人情報は、保険加入・登山届提出など本催事のみ使用いたします。

### 申込用紙

2018年11月16日(金) 19時～公開講座用

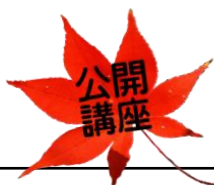
申込み日：2018年 月 日

氏名(ふりがな) 性別：男・女

電話： FAX：

携帯電話：

Eメール：



2018年11月17日(土) 8:45～実技講座用

申込み日：2018年 月 日

氏名(ふりがな) 性別：男・女 年齢 歳

住所：(〒 - )

電話： 携帯電話：

Eメール： FAX：

緊急連絡先：(氏名) 続柄： 電話：

